

個人防護具適正使用チェックリスト②

～個人防護具別～

サージカルマスク



A 着用場面

YES NA

- 血液・体液・排泄物等が鼻・口に飛散する可能性のある前に着用している YES NA
- 飛沫予防策が必要な入所者等の病室に入る前に着用している YES NA

B 適切な着用

- 上下、表裏を確認し、鼻と口を完全に覆っている YES NA

C 適切な交換・脱衣

- 汚染時や破損時は交換している YES NA
- 使用後に腕などにつけ、別の機会に再使用していない YES NA

サージカルマスク ポイント

YESの合計 項目の合計 (5 - NAの合計 少数第1位まで算出 点

※ チェック項目を1ポイントとして合算

N95レスピレーター



A 着用場面

YES NA

- 空気予防策あるいはエアロゾル対策が必要な場面で着用している YES NA

B 適切な着用

- フィットテストで自分に合ったN95レスピレーターを確認している YES NA
- N95レスピレーターの着用ごとにシールチェックをしている YES NA
- ヘッドバンド(締め紐)は製品ごとに決められた位置に掛けている YES NA

C 適切な交換・脱衣

- 回数・日数など交換頻度を明確にしている YES NA
- 汚染時や破損時は交換している YES NA

サージカルマスク ポイント

YESの合計 項目の合計 (6 - NAの合計 少数第1位まで算出 点

※ チェック項目を1ポイントとして合算

すべての個人防護具の保管と品質管理



★★★定期的に確認しましょう★★★

	手袋	エプロン/ ガウン	サージカル マスク	N95	シールド/ アイウェア
1.水はねしやすい場所に置いていない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.直射日光下に保管していない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.着用時に生地の変形、縫製のほつれなどの不具合が生じない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.着用時にズレやサイズ感等に不具合がない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.着用の支障となる劣化や臭気など不快な装着感がない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.着用の支障となる汚染の付着やゴムだまり、偏肉等がない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.着用後にべとつき等が生じない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

個人防護具適正使用チェック時のヒント

- このチェックリストは、個人防護具の選び方や使い方を定期的にチェックするために使用します。
- チェックリストには、「個人防護具別」と「場面別」があります。ご施設で使用しやすい方を使用してください。
- 設問の内容そのものが当てはまらない場合には「NA: Not Available (該当なし)」に✓をつけます。
- 設問の内容に当てはまる場合は「YES」に✓をつけます。
- 「YES」と「NA」に該当しない設問の場合は、✓をつけません。
- 「ポイント」の空欄に各回答の✓数を記入します。

日付 20 / /

部署

確認者